

**Inbjudan till Mini Max ruset**

I år kommer vi genomföra ett virtuellt Mini Max. Ta med mamma och pappa och eller din bästa kompis ut i spåren och genomför ert eget Mini Max.

**Anmälan** gör ni på vår hemsida [www.gefleiffriidrott.com](http://www.gefleiffriidrott.com) under arrangemang och betalar sedan 100 kr (vanliga år 150 kr) till Bg 185-6970. T-shirt kan hämtas före loppet på Gefle IF Friidrotts kansli (mittemot Gunder Hägg) den 17 – 19 augusti mellan 9.00 – 15.00 (ring gärna för annan tid) eller hämtas efter genomfört lopp.

**Datum för loppet**. Mellan den 21 – 30 augusti springer ni sedan 1 km eller 2 km Ta gärna ett kort på er själva efter genomfört lopp och mailar in till [kansliet@gefleif.se](mailto:kansliet@gefleif.se) så kommer ni få ett Diplom mailat till er.

**Efter genomfört lopp** hämtar ni er medalj och diplom på Gefle IF Friidrotts kansli (mittemot Gunder Hägg) den 31 augusti – 2 september mellan

9.00 – 15.00 (ring gärna för annan tid).

Varmt välkomna till 2020 års upplaga av Mini Max ruset.

Var rädda om varandra.



Gefle IF Friidrott