

Tidsprogram lördag

Tid	löpningar	längd 1	längd 2	tresteg	höjd 1	höjd 2	stav	kula/vikt	kula 2
10:00	F8 60m 15 st	F13 30 st	F13 30 st					F15+17 16+2 st	
10:10	F9 60m 10 st								
10:20	P17 60m 10 st								
10:30	P15 60m 16 st								
10:40	P13 60m 21 st								
10:55	P12 60m 11 st	F8 15 st	F9 10 st						
11:05				P13 10 st					F12 16 st
11:15	P11 60m 16 st				P12 8 st		F15+17 7+2 st	P15+17 vikt 1+4	
11:30	P10 60m 14 st								
11:45									
12:00	F13 60mH 13 st	F11 37 st	F11 37 st					F10 21 st	
12:15	F12 60mH 13 st								
12:30	F15 60mH 13 st								F8+9 15+10 st
12:40	F17 60mH 4 st								
12:55	P17 60m A+B								
13:05	P15 60m A+B	F12 25 st	F12 25 st						
13:20	P13 60m A+B+C								
13:40	P12 60m A+B				P15+17 7+5 st			F13 21 st	
13:50	P11 60m A+B								F11 26 st
14:00	P10 60m A+B					P13 12 st			
14:15	M/K 60m 6+1 st	F10 32 st	F10 32 st	P12 8 st					
14:20									
14:35	F8 200m 15 st								
14:50	F9 200m 10 st								
15:00	F15 200m 22 st								
15:20	F10 200m 20 st								
15:40	F11 200m 26 st	F15+17 26+4 st	F15+17 26+4 st	P15+17 6+3 st	P10+11				
16:00	F12 200m 15 st								
16:15	F13 200m 26 st								
16:30	M/K 200m 4+2 st								
16:40	F17 200m 5 st								
16:50	P17 400m 10 st								
17:05	P10 600m 10 st								
17:15	P11 600m 10 st								
17:30	P12 600m 6 st								
17:40	P13 600m 11 st								
17:55	F17 800m 2 st								
18:05	P15 1000m 4 st								
18:15	P17 1500m 3 st								

Tidsprogram söndag

Tid	löpningar	längd 1	längd 2/tresteg 2	tresteg 3	höjd 1	höjd 2	stav	kula/vikt
10:00	P8 60m 8 st	P10+11 13+16 st						
10:05	P9 60m 8 st							
10:15	F17 60m Final							P12+13 8+7 st
10:20	F15 60m 31 st							
10:40	F13 60m 30 st		P8+9 längd 8+8 st					
11:00	F12 60m 25 st				F15+17 16+3 st		P15+17 7+2 st	
11:20	F11 60m 36 st			F13 tresteg 18 st				
11:40	F10 60m 28 st					F11 18 st		P10+11 12+6 st
12:05	P12 60mH 6 st							
12:15	P13 60mH 8 st							
12:25	P15 60mH 3 st	P12 10 st						
12:35	P17 60mH 3 st		P13 längd 19 st					
12:45	F17 60m Extra							P8+9 8+8 st
12:55	F15 60m A+B+C+D				F10 16 st			
13:15	F13 60m A+B+C+D							
13:35	F12 60m A+B+C+D							
13:50	F11 60m A+B+C+D+E							
14:10	F10 60m A+B+C+D		F15+17 tresteg 1	F12 tresteg 15 st		F13 16 st		P15+17 6+4 st
14:30	P8+9 200m 8+8 st							
14:40	P17 200m 8 st							
14:50	P15 200m 9 st							
15:00	P13 200m 18 st							
15:15	P12 200m 10 st							
15:25	P10 200m 12 st	P15+17 14+10			F12 16 st			F15+17 vikt 7+1
15:35	P11 200m 13 st							
15:50	F10 600m 15 st							
16:00	F11 600m 16 st							
16:15	F15 1000m 7 st							
16:25	F13 600m 11 st							
16:40	F12 600m 11 st							
16:50	P17 800m 10 st							
17:05	F17 1500m 4 st							

[illegible][illegible]

Tidsprogram söndag gruppvis

P8 60m 10:00 längd 10:40 kula 12:45 200m 14:30	P9 60m 10:05 längd10:40 kula 12:45 200m 14:30	P10 längd 10:00 kula 11:40 200m 15:25	P11 längd 10:00 kula 11:40 200m 15:35	P12 kula 10:15 60mH 12:05 längd 12:20 200m 15:15	P13 kula 10:15 60mH 12:15 längd 12:30 200m 15:00	P15 stav 11:00 60mH 12:25 kula 14:05 200m 14:50 längd 15:25	P17 stav 11:00 60mH 12:35 kula 14:05 200m 14:40 längd 15:25 800m 16:50
F8	F9	F10 60m 11:40 höjd 12:55 60m 14:10 600m 15:50	F11 60m 11:20 höjd 11:40 60m 13:50 600m 16:00	F12 60m 11:00 60m 13:35 tresteg 14:10 höjd 15:25 600m 16:40	F13 60m 10:40 tresteg 11:20 60m 13:15 höjd 14:10 600m 16:25	F15 60m 10:20 höjd 11:00 60m 12:55 tresteg 14:10 vikt 15:25 1000m 16:15	F17 60m 10:15 höjd 11:00 60m 12:45 tresteg 14:10 vikt 15:25 1500m 17:05